

Дикорастущие грибы – это смертельная опасность!

В связи с увеличением случаев отравления дикорастущими грибами на территории Ростовской области, предупреждаем:

- ❖ не собирайте дикорастущие грибы в лесополосах, парках и т.п., не покупайте их на рынках, в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автотрасс;

- ❖ не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;

- ❖ помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них;

- ❖ употребление в пищу грибов совместно с алкоголем может активировать ряд токсинов и приводить к возникновению отсроченного токсического синдрома;

- ❖ остерегайтесь старых, переросших грибов, в них наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека;

- ❖ запах грибов не гарантирует их съедобность: смертельно ядовитая бледная поганка в молодом возрасте вообще не имеет запаха или пахнет как шампиньон;

- ❖ своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае отравления грибами, не занимайтесь самолечением.